

MENINGKATKAN KEMAMPUAN GERAK LOKOMOTOR MELALUI SENAM IRAMA KELOMPOK A TK BATIK PC GKBI MEDARI SLEMAN YOGYAKARTA

Oleh

Desy Hermani

NIM 10111247033

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan gerak lokomotor melalui senam irama kelompok A TK Batik PC GKBI Medari Sleman Yogyakarta.

Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas (*classroom action research*) secara kolaboratif dan partisipatif dengan model siklus yang dilakukan secara berulang dan berkelanjutan, dan setiap siklus terdiri dari empat tahap yaitu perencanaan, pelaksanaan, pengamatan (observasi), serta refleksi. Subjek penelitian ini adalah anak kelompok A TK Batik PC GKBI Medari Sleman Yogyakarta yang berjumlah 23, terdiri dari 10 anak laki-laki dan 13 anak perempuan. Objek dalam penelitian ini adalah senam irama. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi dan dokumentasi. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dan deskriptif kualitatif.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan kemampuan gerak lokomotor melalui senam irama kelompok A TK Batik PC GKBI Medari Sleman Yogyakarta. Hal ini dibuktikan dari hasil penelitian kegiatan senam irama pada kemampuan gerak lokomotor sebelum tindakan, tindakan siklus I, dan tindakan siklus II. Kemampuan gerak lokomotor sebelum tindakan pada kriteria mampu sebesar 37,68%, setelah dilakukan tindakan siklus I hasil yang diperoleh meningkat yaitu 71,74%, dan setelah dilakukan tindakan siklus II hasil yang diperoleh juga meningkat yaitu 81,89%.

Kata kunci : *kemampuan gerak lokomotor, senam irama*